




部活動生の食事で 困っていることありませんか？

* スポーツ栄養情報配信 *

食に関する疑問や悩み = “Q”uestionを解消する
ヒントになるような内容を、
小学生アスリートママの管理栄養士が
コラム形式でお届けします



かごしよQ

配信日：毎月「**9**」のつく日
対象：ジュニア選手を食で支える方
登録方法： してください
(右下のQRコードまたはIDより)

お届けするのは・・・

 **KAGO食スポーツ**

ジュニア選手の健全な発育発達を食から支えます！

詳しくはwebで

KAGO食スポーツ



LINE ID：@rqg8957g

