

## 食環境整備

## アスリート向けメニュー開発

アクアガーデンホテル福丸  
(鹿児島県鹿児島市)

アクアガーデンホテル福丸は、スポーツ大会の遠征で宿泊する小学生、中学生、高校生が多い宿泊施設です。

宿泊された学生さんたちへのサービスとして「試合に集中できる計算された特別メニュー」の監修を依頼されました。

## メニュー開発

「アスリート食で夕食を」をテーマに、集中力やパフォーマンスを高める栄養素に着目。次の日に影響しない様に、揚げ物や生ものを控え、肉、魚、卵、大豆などで栄養バランスが整う夕食のメニューを考案しました。

栄養素だけでなく、ホテルならではの「満足度」も尊重し、彩りやボリュームにも配慮しています。

きっかけは  
アスリート想い

これまではたくさん食べて元気をつけてほしい！と、満足できそうなメニューをボリューム重視で提供していましたが、無理に食べている様子もあり、このメニューでいいのだろうかという疑問を感じるようになりました。

試合や合宿に向けて本当に必要な栄養がとれる食事を食べて頑張してほしい！とアスリートへの想いから、ご依頼いただきました。