



■氏名：吉田 哲朗（37 歳）

■経歴：2012 年富山大学薬学部卒業後、日本新薬株式会社に入社。健康食品素材の研究開発や、スポーツサプリメント、特にプロテインの開発に従事。その傍ら、公認スポーツファーマシストとして、多くのアスリート、スポーツ関係者へのアンチドーピングの啓蒙活動に携わる。

- ・一般社団法人ドーピング0 会代表理事
- ・堺ブレイザーズ専属薬剤師（V1 リーグチーム）
- ・桑原塾講師

■資格

- ・薬剤師
- ・公認スポーツファーマシスト

※アンチ・ドーピングに関する専門資格

- ・IOC certificate in Drug in Sport

※国際オリンピック委員会のアンチ・ドーピング、サプリメントについての資格、日本人 3 人目の資格取得者

■活動内容

1.アンチドーピングセミナー

アスリートにとって、アンチドーピングの話は難しく、どこか遠い世界の話と捉えがちです。一方で、たった一回、うっかり飲んでしまった風邪薬で、大会記録が取り消され、競技ができなくなるだけでなく、スポーツや競技のイメージダウンにも繋がってしまうとしたらどうでしょうか。私はそんなアスリートを1人でも減らしたいと考え、セミナーをさせていただきます。適切な薬やサプリメントをどのように選ぶのか、そして、自分の身をどう守るのか。カードゲームを活用したり、実例を示しながら【自分ごと】になるようなセミナーを実施します。アスリートはもちろん、アスリートの周囲の人たちも知って欲しい知識です。



東邦ガス硬式野球部での研修の様子



リオオリンピック女子レスリング金メダリストの登坂絵莉さんと登壇したシンポジウムの様子



V1 チーム 堺ブレイザーズでのアンチ・ドーピング研修の様子

2. サプリメントセミナー

一般的なサプリメントの話はもちろん、スポーツサプリメントについての総論から各論までご要望に応じてお話しします。これまでに依頼があったテーマの一例ですと、プロテインについて、サプリメントの選び方、サプリメントとスポーツサプリメントの違い、サプリメントの仕分けワークなど。これまでに、スポーツ医療関係者、薬剤師、栄養士、指導者、トレーナー、学生など幅広い方にご参加いただいております。

アスyak 研修シリーズ

認定単位取得 対象研修

明日から使える！

**薬剤師が知っておきたい
スポーツサプリメント**

一般社団法人ドーピング0会代表理事/薬剤師
吉田 哲朗先生

講師

2022年 11月21日(月) 20:00~21:30 オンライン開催

※アスyakライブ研修でのオンラインセミナー

3. その他の研修

薬局薬剤師向けのアンチ・ドーピング研修、学生向けの研修、スポーツ医療者向けの研修などの実績があります。薬剤師の新しい働き方【スポーツ編】、薬剤師の新しい働き方【企業編】、SNS活用の話、プレゼンテーションについて、といったテーマも可能です。別講師のアテンドも可能ですので、一度、こんなテーマは可能だろうか、と、ご相談ください。

