

## 食環境整備

# 始良市国体おもてなし弁当の監修

～龍桜高校生が考えるお弁当～

鹿児島県始良市

始良市では、燃ゆる感動かごしま国体の同市開催競技に出場する選手、監督に向けた始良市オリジナルの国体おもてなし弁当5種類を作成しました。本弁当は、龍桜高等学校イングドクリエイト科の生徒さんが中心となって作成を行い、それにあたってスポーツ栄養講座やワークショップの実施や完成までの取り組みにおいて、一貫してサポートいたしました。

## 実施内容

- ・アスリートの基本の栄養講座 & メニュー考案ワークショップ



- ・食生活改善推進委員の協力による 試食検討 & ワークショップ



- ・あいらスポーツフェスタにおける 試食提供 & アンケート実施



- ・弁当試食 & ブラッシュアップ ワークショップ



## 完成 【パワー全開チェスト行け！かごうんまか弁当】



選手にとってほしいおすすめの数値や栄養素や食べやすい調理の工夫、鹿児島の食材や郷土料理、食欲わくカラフルな彩り、弁当製造の基本などを考慮して魅力あふれるお弁当が完成しました。お弁当の懸け紙にはそれぞれの特徴を掲載し、コメントを監修しました。

