



せっかく鹿屋に来たなら、 うんまか鹿屋の食で、 強くなって帰らんね？

かのやスポーツ合宿食育プログラム

鹿屋の恵みが、
アスリートの力に

詳細・
お申込は
こちら▶



※食事は一例です



鹿屋の食を味わう

- ・鹿屋産食材使用
- ・公認スポーツ栄養士監修
- ・対象チームに合わせた内容



スポーツ栄養を学ぶ

公認スポーツ栄養士による講習で
スポーツに必要な栄養について
学びます。



競技・日常へ

学んだことを、日々ののトレ
ーニングや試合での実践に
活かして競技力向上へ

スポーツ合宿だからこそ、食事トレーニングの一つに。

鹿屋産の食材を使った食事を味わいながら

スポーツ栄養を楽しく学び、競技力向上につながる「食べ方」を身につけ、
日々のトレーニングや試合での実践につなげます。

「食べる」 → 「学ぶ」 → 「活かす」



食材の宝庫・鹿屋ならではの食育プログラムです。

プログラムの流れ

1 会場へ移動



(送迎対応可)

会場：かごしょくのおうちごはん
または、宿泊施設（出張対応 検討可）

2 食事紹介



鹿屋の食材紹介
メニューのポイント

3 いただきます



チームみんなで楽しく、
1日の回復につながる食事

4 スポーツ栄養講習



競技に必要な栄養の
知識を学びます。

食べて、学んで、強くなる！ 鹿屋の食が、あなたの未来を変える。!

主催：かのやスポーツコミッション

お問合せ：KAGO食スポーツ

info@kg-sport.com / 070-3293-0180 (担当：田畑)